



令和2年11月2日
大宮北特別支援学校 保健室

朝晩の気温がぐっと低くなり、昼間との気温の差が大きくなってきました。衣服で調節する、汗をかいたら拭く・下着を交換するなどを行い、調節するようにしましょう。

また、感染症の流行も気になる季節です。この冬は、風邪やインフルエンザに加えて「新型コロナウイルス」の予防も引き続き必要になってきます。ウイルスや細菌に負けないように、手洗いや咳エチケットを続けること、生活のリズムを整えて体の抵抗力を高める生活ができるといいですね。



11月の保健行事

日にち	行事	対象
5日(木)	修学旅行事前健康診断	高等部3年生
26日(木)	ブラッシング指導	小学部1年生

がつ ほけん もくひょう
11月の保健目標
は たいせつ
歯を大切にしよう

健康診断の結果を配付しました

- ・眼科検診、耳鼻科検診、聴力検査の結果、所見がみられたお子さんに「健康診断結果のお知らせ」を配付しました。医療機関で治療又は相談後、学校へ提出してください。すでに受診・相談・治療を受けている場合は、保護者の方が記入して提出してください。
また、定期的に医師の診療を受けているお子さんには、「治療継続のすすめ」を配付しました。保護者の方が記入して提出してください。
- ・学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出す)検査です。医療機関を受診した際、「異常なし」と診断されることもありますので、御了承ください。

ブラッシング指導

今年度より、埼玉県歯科衛生士会より歯科衛生士を招いて、ブラッシング指導を行います。対象は、小学部1・4年生、中学部1年生、高等部1年生です。11月は小学部1年生を対象に行います。

日時：11月26日(木) 11:20~12:00

対象：小学部1年生児童、保護者

講師：埼玉県歯科衛生士会大宮支部の歯科衛生士

内容：児童 パネルシアター、歯ブラシチェック

保護者 講話(歯みがきの介助方法、仕上げみがき方法、口の機能を高める訓練の紹介等)



★歯科衛生士より直接説明を受け、相談できる良い機会ですので、ぜひご参加ください。

★小学部4年生は1月21日(木)、中学部1年生と高等部1年生は12月17日(木)に実施します。詳細は後日お知らせします。

感染症予防対策について











- ・「咳、鼻水、のどの痛み、倦怠感、味覚・臭覚障害等と併せ、微熱であってもいつもと違うと感じるなど、何らかの症状がある場合は、登校を控える」よう、10月27日付で県教育委員会より通知がありました。同居のご家族で発熱等の風邪症状がある方がいる場合にも、登校を控えてください。どちらの場合も「出席停止」の扱いになります。
- ・欠席連絡の際は、体温や症状等を具体的にお知らせください。
- ・医療機関を受診した際は、「いつから登校してよいか」をお医者さんに確認してください。
- ・登校後は、朝及び活動時の健康観察を実施しています。体調に変化があった場合は、検温の結果と全身の症状を見て、保護者の方にお迎えをお願いします。緊急連絡先に変更があった場合には、速やかに連絡帳等でお知らせください。
- ・体調を崩すお子さんが増えています。連絡時には速やかにお迎えに来ていただきますよう、ご協力をお願いします。

感染症の疑いがある場合には、スクールバスには乗車できません。緊急時のお迎え方法について、ご家庭で準備しておいてください。



＼症状はどう違う？／

「新型コロナ」「かぜ」「インフルエンザ」

症状	新型コロナウイルス感染症	かぜ	インフルエンザ
発熱 	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
せき 	◎	◎	◎
のどの痛み 	○	◎	◎
息切れ 	○	×	×
だるさ 	○	○	◎
関節痛 筋肉痛 	○	×	◎
頭痛 	○	◎	◎
鼻水 	△	◎	○
下痢 	△	×	○ (とくに小児が多い)
くしゃみ 	×	◎	×

正しい体温のはかり方

30°~40°



自分で判断することはできませんが、気をつけたい病気について知っておくことは大切です。

体調が悪いときには、医師に相談するようにしましょう。



◎：頻度が高い ○：よくある △：ときどきある ×：あまりない